

A close-up photograph of a hand reaching down to touch the surface of calm water. The sun is low on the horizon, creating a bright, circular reflection on the water's surface directly beneath the hand. The overall tone is warm and serene, with soft light filtering through the scene.

Je Onderneming als Spiegel

Een unieke combinatie van familie-
en organisatieopstellingen

Je Onderneming als Spiegel

Soms merk je dat je iets in gang wilt zetten binnen je onderneming — een beweging, een volgende stap, meer zichtbaarheid of rust — maar dat het niet helemaal lukt. Alsof er iets onzichtbaars meespeelt.

Niet in je strategie.

Niet in je planning.

Maar ergens in de onderstroom.

Wat als je onderneming een spiegel is van wie je werkelijk bent? Ontdek het tijdens het vijfdaagse traject **Je Onderneming als Spiegel**. Speciaal voor vrouwelijke ondernemers die bereid zijn naar binnen te kijken.

Marjolein en Andrea

Contactgegevens



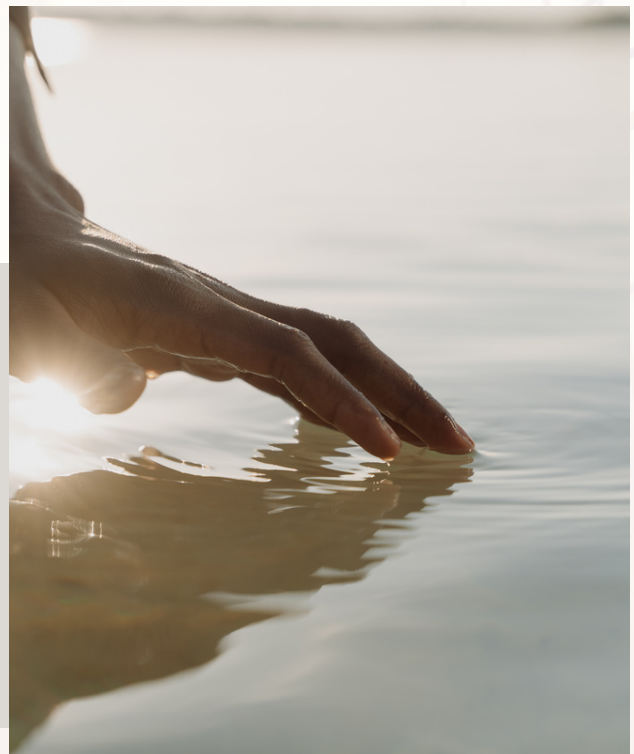
Marjolein: 06 1660 8718

Andrea: 06 1888 5124



marjolein@herverbinding.com

andrea@trainingconsultant.nl



Wat levert het je op?

Werk jij vaak hard, geef je veel, maar merk je dat het niet stroomt zoals je zou willen? Niet omdat je niet goed genoeg bent – maar omdat er, vaak onbewust, iets meespeelt dat je tegenhoudt?

***Je Onderneming als Spiegel* brengt je helderheid, richting en de moed.**

Van oudsher hebben wij vrouwen geleerd ons aan te passen, ons terug te houden, niet ‘te veel’ ruimte in te nemen. Die beweging zit diep – en werkt nog steeds door in hoe veel vrouwen ondernemen: bescheiden, twijfelend, afwachtend, en vaak meer op de achtergrond dan wij eigenlijk willen.

Herken jij dat bij jezelf? En wil je **ondernemen vanuit wie jij ten diepste bent?**

Tijdens het traject ga je onderzoeken wat jou daarin persoonlijk raakt en tegenhoudt. Je krijgt zicht op jouw plek als ondernemer, op de dynamiek met je bedrijf en de overtuigingen of patronen die je onbewust nog klein houden.

Met behulp van systemisch werk en opstellingen ga je niet alleen begrijpen wat er speelt, maar ook ervaren hoe je weer stevig en zichtbaar kunt gaan staan – **op jouw manier.**

Programma

Veilige setting

We werken in een groep van zes tot acht vrouwen, in een veilige setting waar ruimte is om stil te staan bij jezelf én je onderneming.

Bijeenkomst 1

De Basis: waar sta je nu en wat stroomt nog niet?

- Kennismaking & intentie zetten
- Verkenning van je onderneming als systeem
- Waar sta je nu?
- Oefening: jouw plek in jouw onderneming

Bijeenkomst 2

Oude loyaliteiten en onbewuste patronen

- Systemische achtergrond en verdieping
- Opstellingen rond familiepatronen die doorwerken in ondernemerschap
- Oefening: loslaten van wat niet (meer) van jou is

Bijeenkomst 3

Leiderschap & je eigen plek innemen

- Wat betekent het om écht leider te zijn in je bedrijf?
- Opstellingen: blokkades in het innemen van je leiderschap
- Oefening: innerlijk leiderschap versterken
- Integratie van inzichten

Programma

Bijeenkomst 4

Stroom & zichtbaarheid

- Wat wil gezien worden? Wat mag zichtbaar worden?
- Opstellingen rond zichtbaarheid, angst voor succes/falen
- Ervaringsgerichte oefening: ruimte innemen
- Interactie tussen de deelnemers wordt verdiept

Bijeenkomst 5

Oogsten en verankeren

- Terugblik op het traject: wat is er verschoven?
- Opstellingen voor integratie & toekomstgerichte beweging
- Verankering van nieuwe keuzes en energie
- Afsluitend ritueel / gezamenlijk moment van afronding

Huiswerk en reflectie

Na iedere bijeenkomst krijg je opdracht(en) mee om thuis te reflecteren op de inzichten die je hebt opgedaan en je voor te bereiden op de volgende bijeenkomst.

Wie zijn wij?

Wij, Marjolein en Andrea, hebben elkaar leren kennen tijdens de opleiding Familie- en Organisatieopstellingen begin 2025. Doordat we uit hetzelfde dorp kwamen, reisden we samen naar Vught. Beiden hadden we een verlangen iets te doen met opstellingen, maar we hadden nog geen idee wat en hoe. In de auto ontstond het idee om samen iets te ontwikkelen.

En dat werd *“Je Onderneming als Spiegel”*

Een unieke combinatie van familie- en organisatieopstellingen voor vrouwelijke ondernemers.



Marjolein

Mijn naam is Marjolein Herweijer. Samen met mijn vriend woon ik met onze twee kinderen en hond op een fijne plek aan de bosrand in Malden.

Voordat ik mijn eigen praktijk startte als holistisch therapeut, coach en trainer, werkte ik jarenlang als jurist en strategisch adviseur bij verschillende overheidsinstanties. Ik heb veel organisaties van binnen gezien, maar vooral ook van binnen gevoeld hoe makkelijk je jezelf onderweg kunt kwijtraken.

De overstap naar dit werk kwam voort uit mijn eigen zoektocht naar meer verbinding, richting en vertrouwen. Het systemisch werk heeft me daarin zóveel gebracht – het hielp me thuiskomen bij mezelf. Die ervaring en holistische kijk neem ik mee in mijn begeleiding van anderen. In mijn praktijk werk ik met mensen die verlangen naar rust, helderheid en stevigheid in wie ze zijn en wat ze doen. Als trainer, coach én opsteller help ik hen laag voor laag te onderzoeken wat hen belemmert, zodat ze weer kunnen voelen wat klopt en hoe ze daar trouw aan kunnen blijven.

Juist daarom gun ik dit traject aan iedere vrouw die onderneemt vanuit bevlogenheid, maar ergens voelt dat het nog niet helemaal klopt of stroomt. Omdat ik weet wat er mogelijk is als je de beweging durft te maken – van binnenuit.

Andrea

Mijn naam is Andrea Lagerwey. Ik woon in Malden en ik heb 3 volwassen kinderen. Sinds 1999 werk ik als trainer en coach en al bijna 20 jaar als zelfstandige. Mijn droom destijds was afwisselende opdrachten en de vrijheid om mijn eigen pad te bewandelen.

De realiteit was iets minder vrij, want: ik vond acquisitie niet leuk. Ik vond mezelf verkopen ongemakkelijk. Ik vond gesprekjes voeren om relaties op te bouwen ingewikkeld. Waar dat vandaan kwam? Geen idee. Ik deed waar ik goed in was: **vluchten**. door voor bureaus te werken.

Daarnaast had ik ook last van de angst om door de mand te vallen, Het 'imposter syndrome'. Waar dat vandaan kwam? Geen idee. Dus deed ik waar ik goed in was: **vluchten** door minder trainen.

En toen viel het kwartje. Ik deed dit als kind, als tiener, als volwassene. En nu als zelfstandige.

Systemisch werken gaf me taal voor iets wat ik diep vanbinnen al wist. Patronen die je onderneming beïnvloeden, hebben vaak hun wortels ergens anders. In mijn geval: ik sta niet op mijn eigen plek.

Tijdens de opleiding heb ik veel gewerkt aan mijn eigen transformatie. Niet via een nieuwe strategie, maar door innerlijk werk. Dankzij de vele opstellingen, ben ik steeds beter in staat om op mijn plek te gaan staan. En blijven.

Dat gun ik jou ook!



Aanmelden en meer informatie

De bijeenkomsten zijn op vrijdagen van 9:00 - 13:00u in Malden, Ambachtsweg 9b, en worden gegeven door Marjolein Herweijer en Andrea Lagerwey

Data:

De data voor 2026 zijn nog niet bekend

Kosten: € 495 (ex BTW)

Betalen in termijnen geen probleem.

Kom je met een vriendin?

Dan betaalt een van jullie slechts € 350

Nieuwsgierig geworden? Neem dan contact op met een van ons of meld je direct aan:

marjolein@herverbinding.com | 06 1660 8718
andrea@trainingconsultant.nl | 06 1888 5124

Aanmeldformulier – Je Onderneming als Spiegel (5-daags traject)

Vul onderstaand formulier in om je aan te melden voor het traject. Na ontvangst nemen wij contact met je op ter bevestiging.

Persoonsgegevens:

NAAM:

.....

Bedrijfsnaam (indien van toepassing):

.....

E-mailadres:

.....

Telefoonnummer:

.....

Website (optioneel):

.....

Aanvullende informatie:

Wat is je reden voor deelname aan dit traject?

(Bijv. persoonlijke groei, inzicht in patronen, reflectie op je onderneming)

.....

.....

Wat hoop je te bereiken met je deelname?

(Bijv. helderheid, rust, richting, meer voldoening in je werk)

.....

.....

Overige opmerkingen of vragen:

.....

.....

☐ Ik ga akkoord met de verwerking van mijn gegevens volgens het privacybeleid.